

Памятка по эксплуатации и уходу за спортивной обувью, одеждой и мячами

Условия эксплуатации спортивной обуви

Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта. Эксплуатировать спортивную обувь необходимо в зависимости от ее назначения и характеристик, как например не носить на улице обувь, предназначенную для занятия спортом в помещении. Обувь должна подходить по длине и ширине. Не надейтесь разносить тесную пару. При активном движении кровь будет приливать к стопе, и ее размер увеличится. Вам будет неудобно заниматься. Болтаться на ноге обувь тоже не должна, и тугой шнуровкой проблему не исправить. Благодаря шнуровке можно немного отрегулировать кроссовки относительно полноты стопы, но не длины.

Уход за спортивной обувью:

Хорошая спортивная обувь будет выполнять свои функции и сохранять свойства только при грамотном уходе.

Повседневный уход за спортивной обувью:

1. После тренировки просушите кроссовки при комнатной температуре. Не используйте мокрую обувь: она сильнее деформируется. Если бегаєте 2 раза в день, то заведите 2 пары кроссовок, чтобы одна из них успела высохнуть.

2. Кроссовки стоит стирать по мере их загрязнения. Прежде осмотрите спортивную обувь. Если на ней имеются приклеенные детали или частично нарушена целостность изделий, то лучше избегать стирки в машине-автомат. Все детали должны быть качественно прошиты. Удалите с подошвы грязь и мелкие камушки. Используйте щетку и любое другое подручное средство. Также не помешает подержать обувь под струей воды, чтобы смыть остатки загрязнений.

Перед стиркой обязательно вытащите стельки и шнурки из обуви. Стельки всегда стираются отдельно. Их можно положить в стиральную машину вместе с кроссовками или очистить вручную. В таком виде спортивная обувь очистится гораздо лучше.

Многие спортсмены стирают стельки чаще, чем сами кроссовки в целях гигиенической профилактики — это вполне оправданно. Обычные стельки от производителя можно стирать в стиральной машине. Индивидуальные ортопедические стельки напротив — следует стирать вручную. Для их очистки очень удобно использовать губку с жесткой абразивной стороной. Разложив стельки в раковине можно эффективно отмыть их под проточной водой намыленной губкой. Как только пена станет белой — стельки чистые.

Используйте специальный мешок для обуви. Это необходимо во избежание повреждения барабана машины-автомат, а также иллюминатора. При отсутствии такого приспособления можно поместить к изделиям старые полотенца, что уменьшит вибрацию и улучшит качество стирки.

Выставьте температуру. Ее показатель не должен превышать 40 градусов. Это не нарушит целостность отдельных элементов и обеспечит хороший результат. Выберите режим. Каждая современная машина-автомат оснащена деликатным режимом, обеспечивающим щадящую стирку, но при этом лучше включать специальную программу для стирки обуви, если она предусмотрена производителем техники. Засыпьте порошок. Если есть необходимость постирать темную пару кроссовок, то лучше применять жидкое средство, которое не оставит видимых разводов. К белым кроссовкам можно добавить отбеливающий порошок без хлора.

Отключите ненужные программы. Не рекомендуется использовать отжим при стирке обуви, а также нельзя включать функцию сушки. Это может привести к потере формы изделий и другим деформациям. Нажмите кнопку «Старт». Следите за процессом и ждите звукового сигнала о его завершении.

3. Не рекомендуется сушить обувь на источниках отопления и вблизи открытого огня — это влечет порчу текстиля и отслоение мембраны от ткани в случае мембранных кроссовок. Кроссовки быстро сохнут под прямыми солнечными лучами, но если солнца рядом нет, воспользуйтесь следующими советами:

- Перевернуть кроссовки подошвой вверх, чтобы вода стекала не внутрь кроссовка.
- Внутри обуви можно вложить скомканную газету, которая быстрее впитает влагу.
- Кроссовки можно поставить рядом с источником отопления, но не ближе 10-15 см.
- Ускорить высыхание кроссовок можно, установив рядом вентилятор. Стельки сушатся отдельно от обуви. После сушки рекомендуется обработать кроссовки и стельки антибактериальным спреем.

4. Всегда надевайте носки под кроссовки. Не обувайте кроссовки на босую ногу. Это не только может спровоцировать появление мозолей, но и приведет к возникновению неприятного запаха обуви. Пот впитается в сетчатый материал кроссовок и вывести его будет очень трудно

5. Одевая и снимая обувь необходимо использовать обувную ложку. Не снимайте обувь, наступая на задник.

Условия эксплуатации мяча

Самый главный совет - выбирайте мяч, который подходит для Ваших условий эксплуатации, для покрытий на которых Вы играете, возраста игроков и интенсивности использования. Не стоит экономить, покупая любительский мяч для ежедневных игр или интенсивных тренировок, такой мяч быстро износится и Вам придётся покупать новый, такие мячи созданы для легких игр на лужайке перед домом или тренировок детей младшего возраста.

Уход за мячами:

Периодически протирайте поверхность мяча мягкой влажной тканью или губкой. При сильном загрязнении мяча удалите грязь или песок с помощью мягкой губки. Рекомендуется очищать мяч с помощью чистящего средства для кожи, например, специальным шампунем для кожи и большого количества воды. После очистки промокните поверхность мяча полотенцем (не тереть) и оставьте в хорошо проветриваемом, защищенном от солнечных лучей месте.

При использовании чистящего средства для кожи, сначала попробуйте его на небольшой площади поверхности мяча, чтобы исключить возможные повреждения и изменения цвета. Ни в коем случае для обработки мяча не используйте кремы и спреи, которые используются для защиты кожи. Не рекомендуется мыть мяч моющими средствами для посуды. Все это может повредить окраску и материал поверхности мяча, что приведет к уменьшению срока службы мяча.

Если Ваш мяч сильно промок.

Как правило, панели мяча склеены с помощью специального высокоэффективного клея. Под воздействием воды и тепла клей может раствориться и, панели могут отклеиться. Если Ваш мяч сильно промок, промокните поверхность мяча полотенцем (не тереть) и оставьте сушиться в хорошо проветриваемом, защищенном от солнечных лучей месте.

Ни в коем случае не используйте «нетрадиционные» методы сушки, например, с помощью фена, микроволновой печи, обогревательных приборов или в стиральной машине. Это может испортить Ваш мяч.

Накачка мяча.

При накачке мяча всегда смачивайте иглу специальной жидкостью на основе глицерина или силикона. Использование иглы без смазки может привести к повреждению ниппеля и вызвать утечку воздуха.

Храните мяч в прохладном (не холодном), защищенном от солнечных лучей и высокой влажности месте. Не подвергайте мяч воздействию высоких температур (открытый огонь, электронагревательные приборы и пр.) и колебаний температуры. Благодаря этому мяч может потерять свою форму и цвет. При длительных паузах рекомендуется немного спустить мяч с помощью иглы.

Накачивайте мяч под давлением согласно рекомендации производителя, указанной рядом с ниппелем. Перекачка мяча может привести к потере формы или

взрыву мяча. Если у Вас нет манометра, то качая на глаз, старайтесь не перекачивать мяч, новые мячи обладают повышенной мягкостью в панелях, что можно принять за недостаточное давление внутри. Если играть спущенным или перекаченным мячом он будет быстрее изнашиваться.

Уход за спортивной одеждой

Особенности ухода за одеждой можно прочесть на этикетке каждой вещи. Специально для наших клиентов мы прописали общие инструкции:

- Допускается машинная стирка вместе с изделиями похожих цветов в холодной воде.
- Одежду можно сушить на воздухе или в режиме мягкой сушки в стиральной или сушильной машине.
- Не применяйте отбеливатели, кондиционеры для ткани или ополаскиватели для стирки белья, поскольку они могут нарушить влагоотводящие свойства вещи и привести к тому, что изделие придет в негодность.
- Рекомендуем использовать мешок для стирки, чтобы защитить вещи от повреждений, которые могут нанести застежки-липучки, крючки или фурнитура на другой одежде.
- Не рекомендуем гладить изделия с помощью утюга. В случае такой необходимости используйте температурный режим для полиэстера или синтетических тканей.

При правильном уходе и при соблюдении правил эксплуатации спортивных товаров, Вы увеличите срок службы приобретенных товаров и значительно уменьшите риск получения травмы.